

## NAJPOGOSTEJŠA VPRAŠANJA PRI KEMIJSKIH PILIGIH in seveda odgovorov :-)

### 1. Ali piling peče?

Glede na to, da se s kemijskimi pilingi zelo spusti pH kože (iz 5.5 na 3/2), to na koži občutimo kot zbadanje in pekoč občutek. Ampak ni tako hudo in tudi traja zelo kratek čas (od 1min – 3min).

### 2. Bom zelo rdeč/a po postopku?

Ne. Med postopkom nastane rahla rdečica, ki zelo hitro izgine. Tudi pri zelo občutljivih kožah traja rdečica le par ur, pri veliki večini pa se umiri že eno uro po postopku.

### 3. Se bom zelo luščil/a?

Luščenje je po pilingih z AHA kislinami zelo pogosto in tudi dobrodošlo, saj želimo pospešiti obnovo kože in odstraniti „staro“, da lahko regeneriramo „mlado“. Luščenje je v veliki večini zelo rahlo in vidno le ob nanosu pudra, drugače je le hrapava koža na dotik. Močno luščenje je izredno redko.

### 4. Dobim po postopku kraste?

Ne, nikakor ne. Kemijski pilingi, ki se uporabljajo v kozmetičnih salonih so površinski do srednje globoki, kar pomeni, da maksimalno globoko pridemo na basalne membrane (meje med dermisom in epidermisom). Kraste povzročajo globoki pilingi, ki pridejo do dermisa in ki imajo kavstičen učinek (kjer pride do odmrta celic).

### 5. Je res koncentracija pilinga najbolj pomemben podatek, pri uporabi pilinga?

Nikakor ne. Koncentracija pilinga nam dejansko pove zelo malo o samem izdelku. To so tisti %, ki jih pišejo na izdelke, tudi za domačo uporabo. Veliko časa je bilo prepričanje višja kot je koncentracija boljši je učinek in bolj močen je piling.

Ampak ni tako. Bolj pomemben podatek je pH vrednost izdelka, ta nam pove kako močen je piling. Bolj kot je kisel globlje prodira in močnejši je izdelek. Ker lahko imamo tudi koncentracijo 70% in pH 5 ali 4 pa bo učinek le vlažilen ali pa ga ne bo.



## 6. Zakaj uporabljamo mešanice kislin – AHA, BHA?

Ker lahko tako delujemo na več različnih problematik. Koža ima več potreb in načeloma tudi več problematik, zato je kombinacija pilingov v večini primerih odlična rešitev.

## 7. Lahko uporabljam kemijske pilinge celo leto, vsak dan?

Ne, ne, ne!!!!

Kemijski pilingi naj bodo „kura“ - terapija, ki jo naredite 1x letno v jesensko/zimskem času. Sklop neg s kislinami v salonu in uporaba izdelkov s kislinami še kakšen mesec ali dva, odvisno od problematike in nato pavza za regeneracijo kože. Nikakor jih ne uporabljajte čez poletje in v mesecih z visokim UV indeksom.

Tudi uporaba „malo zdaj malo pozneje“ ni učinkovita. Ko se odločite za njih naredite plan in se ga držite, drugače ne bo rezultatov.



## 8. Je potrebno uporabljati med postopki v salonu tudi doma „en kup“ izdelkov?

Tudi tukaj je odgovor ne. Manj je več in tudi v te primeru je tako.

Med izvajanjem postopkov v salonu sta nujna dva izdelka:

- nujna je dnevna krema z UV zaščito, predvsem z visoko UVA zaščito
- izdelke za ohranjanje bariere, ker bo pomiril kožo in pomagal koži med liščenjem (barierni serum)

Glede na problematiko pa lahko še dodamo:

- serume glede na problematiko (pigmentacije, akne, anti age)
- izdelki s kislinami za domačo uporabo po potrebi

## 9. Kako ugotoviš ali je koža primerna za kemijski piling?

S podrobnim pregledom kože in z vprašalnikom glede kontraindikacij, tvoje nege, zgodovina, zdravstveno stanje. Res pa bi to najlažje ugotovili z diagnostiko kože oz. z meritvami, kadar sem v dvomih pošljem tudi na meritve h kolegici.

**10. So kemijski pilingi primerni za vse kože?**

Ne žal niso primerni za čisto vse kože. Najprej je potrebno izločiti vse kontraindikacije, ki so sicer vezane tudi na splošno zdravje in sistemske bolezni, nekaj pa tudi direktno na kožo. Sigurno kože s porušeno barierno, hipersenzibilne kože niso primerne za kemijske pilinge. Ampak, če ni ozadju kakšen sistemski problem lahko z rednim delom in primerno nego tudi takšne kože pripeljemo do stanja, kjer pa lahko začnemo z uporabo kemijskih pilingov.

**11. Lahko kombiniramo postopke s kemijskimi pilingi tudi s kakšno drugo storitvijo?**

Seveda lahko. Med samimi postopki je odlična kombinacija mezoterapija in vlažilne nege. Po končanih postopkih 14dni do enega meseca po končanih vseh postopkih pa lahko opravimo še microneedling, IPL, radiofrekvenco,...

Pripravila:

Jerica Pintar, dermaestetik